

## Pressemitteilung

16.02.2023

### Die wunderbare Welt im Darm!

#### Ernährungsfachfrauen mit neuem Vortragsthema gestartet

*„Der gesunde Darm ist die Wurzel aller Gesundheit“ wusste schon Hippokrates (460 – 370 v. Chr.). Diesem hochaktuellen Thema widmen sich in diesem Jahr die Ernährungsfachfrauen im Landfrauenverband (LFV) Hessen.*

In ihren diesjährigen Vorträgen und Workshops nehmen sie die Teilnehmerinnen mit auf die Reise in die wunderbare Welt des Darms, zum Mikrobiom. Sie geben viele interessante Hintergrundinformationen und praktische Alltagstipps und zeigen, wie die Ernährung tagtäglich einfach, genussvoll mikrobiomfreundlich gestaltet werden kann. Gemeinsam mit den Landfrauen bereiten die Ernährungsfachfrauen raffinierte Leckereien zu – genial und einfach!

Im Herbst 2023 bereiteten sich die 40 Ernährungsfachfrauen in entsprechenden Jahresschulungen auf die Vorträge und Workshops vor – inhaltlich, methodisch, kulinarisch. Durchgeführt wurden die Schulungen von der Sektion Hessen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. .

Seit Jahresbeginn haben hessenweit bereits rund 30 Vorträge zum Thema „Die wunderbare Welt im Darm! Und was wir für unser Mikrobiom und uns tun können“ stattgefunden. Weitere folgen.



*Bild: LFV Hessen; Im Herbst 2023 bereiteten sich die Ernährungsfachfrauen auf das Thema vor. Die Schulungen fanden in Kooperation mit der Sektion Hessen der DGE e.V. statt.*

Alle aktuellen Vortragstermine gibt es auf der Website des LFV Hessen unter [www.landfrauen-bildung.de/termine](http://www.landfrauen-bildung.de/termine) im jeweiligen Monat.